

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Medallón de merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de lomo en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta